

TYK – Työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus

Tyk – kuntoutusta Metallityöväenliitto Ry, Helsinki-Uudenmaan jäsenille

Kuntoutus on Kelan kustantamaa ammatillista kuntoutusta, johon hakijalla on lakisääteinen oikeus valintakriteerien täytyessä. TYK - valmennus on tarkoitettu työssä oleville työntekijöille, joilla työkyvyn heikkenemisen riskit ovat selkeästi todettavissa sairauden, vian tai vamman vuoksi ja työssä selviytyminen on vaikeutunut.

Kurssin sisältö:

- Ammatillisen tilanteen ja työhyvinvoinnin jäsentäminen
- Omien elämänhallintakeinojen vahvistaminen
- Terveyskunto-ohjausta
- Kehittämistehtävät ja -kokeilut
- Testit ja liikuntaa

Ajankohdat ja kurssinnumero:

Numero: 37569

Selvitysjakso 8.8.-20.8.2010 (12+1vrk)

Yhteistyöpäivä 20.8.2010 Helsingissä

1. valmennusjakso 7.2.-16.2.2011 (10 vrk)

2. valmennusjakso 12.9.-21.9.2011 (9+1vrk)

Yhteistyöpäivä 20.9.2011 Anttolanhovissa

Hakuohje:

Hakija toimittaa lääkärin B-lausunnon ja Kelan kuntoutushakemuksen ETK/KELA 7009 sekä työterveyshuollon ja työnantajan lomakkeen (Ku 108 ja Ku109) suljetussa kirjekuoressa (toisen kuoren sisällä) Metalliliittoon Jari Kalliolle viimeistään 24.5.2010, joka toimittaa keskitetysti hakemukset Kelaan

Kustannukset:

Kuntoutus on osallistujalle maksutonta. Kela maksaa kuntoutuksen ajalta kuntoutusrahan (75% työtuloista) sekä matkakustannukset.

Kurssin toteuttaa Anttolanhovi.

Yhteyshenkilöt:

Anttolanhovi, Vesa Aherto, Hovintie 224 52100 Anttola, p. 040 5090312, vesa.aherto@anttolanhovi.fi

Kela, Christina Köntti, Tallinanaukio 4, 00930 Helsinki, puh. 020-6352702, e-mail: christina.kontti@kela.fi

Metallityöväenliitto, Jari Kallio, Hakaniemenranta 1 c 2, 00530 Helsinki, puh. 040-7164973, e-mail: jari.kallio@metalliliitto.fi

